

# LE BÉNÉVOLAT AU PETIT GRAIN

Mise à jour 31 janvier 2025

## LES DIFFÉRENTS TYPES DE BÉNÉVOLAT

### Bénévolat en co-cuisine

Du mardi au vendredi

Inscription obligatoire sur l'agenda

De 10h à 15h environ - si vous ne pouvez pas assurer l'horaire, vous choisissez un autre jour.

Cet atelier co-cuisine consiste à préparer en groupe une quarantaine de repas pour le midi.

Il est mené par Louise, l'animateur co-cuisine.

10h00 Rendez-vous au café

12h30 Début du service

13h30 On mange tous ensemble, le repas est offert aux participant.es inscrit.es de l'atelier

14h30 Remise en état de la cuisine

### Comment s'inscrire ?

► Sur l'agenda bleu qui est au café ou via le groupe Whatsapp, pas plus de 4 personnes par jour et pas de possibilité de s'inscrire plus de 15 jours à l'avance.



### Bénévolat au bar

Du mardi au vendredi

Horaires selon les dispos / c'est bien d'avoir quelqu'un dès 17h30 et du monde pour la fermeture (mardi mercredi 20h30, jeudi vendredi 22h30)

Missions : servir au bar, assurer la plonge des verres, présenter l'association ...

Les encaissements sont assurés par les salarié.es, il est possible d'apprendre à se servir de la caisse si on le souhaite.

Sur toutes ces missions, nous vous accompagnons : changer un fût, utiliser la machine à café, faire un chocolat chaud ... Plein de petites choses simples mais qui ont besoin d'une démonstration.

### Comment s'inscrire ?

► Inscriptions au café, toujours sur l'agenda bleu ou via le groupe Whatsapp



### Bénévolat pour le café-mobile

Les cafés-mobiles sont coordonnés par Jeanne  
Une à deux fois par mois  
La veille ou l'avant-veille : atelier pâtisserie  
On cuisine ensemble un gâteau gourmand pour environ 40 personnes.

### **Comment s'inscrire ?**

► Pour vous inscrire : répondez aux sondages Whatsapp ou passez directement au café

Le jour J :

Préparer les boissons (café, thé glacé, sirops)

Charger le vélo selon les besoins : jeux en bois, dominos, plateforme du vélo, gobelets, sucre, gâteaux...Barnum!

Se rendre sur le lieu du café mobile et installer le triporteur, les jeux etc.

Discuter avec les gens, servir des cafés et des gâteaux!

Présenter le projet du Petit Grain, le programme et parler de nos partenaires.

Tout ranger sur place et ramener le matériel au Petit Grain, laver les thermos et les plats...



### **Bénévolat fêtes de quartier / événements sur la place**

1 fois par trimestre

Nous organisons des fêtes de saison sur la place tous les 3 mois environ.

L'idée est d'inviter des partenaires qui proposent des ateliers, de proposer un repas de quartier et d'enchaîner avec des concerts.

Nous avons besoin de bénévoles pour diverses missions : bar intérieur, bar extérieur, cuisine, installation de tables et de guirlandes, rangement, proposer un atelier, récupération de matériel au pôle technique de la mairie ...

### **Comment s'inscrire ?**

► Avant chaque fête, nous lançons un sondage sur le groupe Whatsapp et chacun.e se positionne selon ses disponibilités et ses envies.



### **Bénévolat ateliers**

Dans le programme vous pouvez voir pas mal de propositions.

Elles sont toutes menées par des bénévoles.

Vous pouvez proposer un atelier créatif, un temps d'échange, une exposition, un partage ...

C'est selon vos idées et la possibilité de les réaliser.

Le mieux pour organiser ça c'est d'envoyer un mail sur [assoyakafaucon@gmail.com](mailto:assoyakafaucon@gmail.com) ou d'en parler à Julien.



## **BONUS**

Nous avons besoin de monde pour enregistrer les fiches d'adhésion: si vous avez une heure à tuer dans la semaine, venez nous voir 😊

Si vous avez d'autres idées auxquelles nous n'aurions pas pensé ou des questions à nous poser, n'hésitez pas !

—

## **QUELQUES RÈGLES**

- ▶ Un espace pour ranger vos affaires est réservé aux bénévoles (co-cuisine, bar, CA, etc). C'est le casier blanc en fer, en face des toilettes, merci de ne rien ranger dans le bureau.
- ▶ Vous étiez inscrit·es et vous ne pouvez pas venir ? Merci de nous prévenir !
- ▶ Pendant votre temps bénévole :
  - la consommation d'alcool est interdite
  - les softs sont offerts à volonté
- ▶ Les repas du midi sont offerts uniquement aux personnes inscrites sur l'atelier cuisine. Si vous avez besoin d'une assiette suspendue, merci de nous prévenir avant. Les assiettes suspendues restent occasionnelles, si vous rencontrez des difficultés financières, adressez-vous à l'équipe et nous vous orienterons vers des associations d'aide alimentaire.
- ▶ Les bénévoles ne sont jamais seuls au café, il y a toujours au moins un·e salarié·e présent·e.
- ▶ Les inscriptions pour la co-cuisine et le bar peuvent se faire directement sur l'agenda papier présent au café. Si c'est marqué STOP sur le jour qui vous intéresse, ne vous rajoutez pas.

## **COMMENT UTILISER CE GROUPE WHATSAPP ? (pour ceux sur le groupe)**

### **Pour l'équipe salariée**

- ▶ Proposer des créneaux lors qu'un manque est constaté
- ▶ Proposer des missions spécifiques de temps en temps
- ▶ Vous remercier parce que vous êtes incroyables

### **Pour les bénévoles**

- ▶ Prévenir de sa disponibilité ou de son absence
- ▶ Échanger entre vous sur les sujets relatifs au lieu (pas de photos de chez vous ou de vos vacances, merci !)

► Proposer des idées